



REGLAMENT



III MARXA-TRAIL FISHRUN 2025

Aquest reglament es d'obligat compliment per a tots els participants en les diferents distàncies de la Marxa -Trail FISHRUN

Aquest reglament pot ser corregit o modificat en qualsevol moment per part de l'organització.

El fet d'inscriure's a la Marxa Trail FISHRUN 2025 implica l'acceptació d'aquest reglament.

SORTIDA I ARRIBADA:

El punt de sortida i arribada de totes les curses estarà situat a L'Institut Escola Mossèn Joan Batlle.

FISHRUN 17K: Diumenge 8 de juny (8:00)

FISHRUN 12K: Diumenge 8 de juny (8:10)

FISHRUN 7K: Diumenge 8 de juny (8:10)

INSCRIPCIONS:

Les tres distàncies tenen el mateix preu de **10€** per inscripció.

Les inscripcions **online** es podran realitzar a partir del 26 d'abril 2025 al següent link:

[III Marxa – Trail - Fish Run | Vàries - Running.cat](#)

Les inscripcions **presencials** es podran realitzar el **23 i 30 de maig** a l'Institut Escola Mossèn Joan Batlle i el **31 de maig i 1 de Juny** (matí /tarda) al Passeig del Mar de Blanes .

ENTREGA DE DORSALS:

La entrega de dorsals es farà el dia **7 de juny al passeig de mar a Blanes** i el mateix dia de la cursa el **08 de juny de 2025, de 7h a 7:50h** en el punt de sortida, al Institut Escola Mossèn Joan Batlle.

RECORREGUT:

Hi haurà **TRES** recorreguts a la Marxa -Trail FISHRUN, un de **7 km/225m+** , un altre de **12 km/400m+** i un de **17km 500+** (totes les dades son aproximades). Tots els recorreguts estan marcats en tot moment per cinta de marcatge de color verd i guix .

No s'ha d'oblidar que algun tram de la Marxa -Trail transcorre per pistes i camins oberts a la circulació i d'altres usuaris. S'ha de respectar els altres usuaris de la muntanya així com vetllar per evitar accidents.

Els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no deixar restes o brutícia al seu pas. Preguem que sigueu el màxim de respectuosos en aquest aspecte.

AVITUALLAMENTS:

17K: 3 avituallaments (Fruita i aigua)

12K: 3 avituallaments (fruita i aigua)

7K: 1 avituallament (fruita i aigua)

	AV1	AV2	AV3
7k	Km 4,4	-----	-----
12K	Km 5,5	Km 7,5	Km 9,8
17K	Km 5,5	Km 12	Km 14

HORARI AVITUALLAMENTS

AV1 de 8:20 a 10:20

AV2 de 8:20 a 10:30

AV3 de 8:20 a 11:00

Fora d'aquests horaris no assegurem que estiguin oberts.

PREMIS:

Hi haurà un obsequi per a les 3 primeres dones classificades i els 3 primers homes classificats de la cursa de 17km.

Les distàncies de 7km i 12km no son competitives per això no disposaran de premi ni de classificació. Tots els participants a la recollida del dorsal rebran un obsequi i també a l'arribada hi haurà pa amb botifarra i beguda.

REQUISITS DELS PARTICIPANTS:

Els participants de la distància de 17km tenen l'obligació de portar el seu propi bidó amb líquid per la seva hidratació.

Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat a les 3 distàncies, i tenir present que son camins i corriols en terreny de dificultat mitjana, de pedra, sorra, fang etc..

A la Marxa -Trail FISHRUN pot participar tothom sense límit d'edat. Els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats per un adult o presentar una autorització firmada pels pares o tutors legals .

Amb el fet d'inscriure's i en relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

1. Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la marxa.
2. Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta marxa.
3. Que assumeix els perills i riscos derivats de la participació en aquesta activitat esportiva, com ara caigudes, condicions climàtiques, estat dels vials, carretera i trànsit (el present enunciat té un caràcter merament indicatiu).
4. Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la cursa (Metge,ATS, Tècnic / s de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la marxa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

DRETS D'IMATGE:

El desenvolupament de la cursa pot ser enregistrat o fotografiat per l'organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressa i gratuïtament la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com el seu nom, sense límit territorial o temporal, per a que puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'organització les utilitzi total o parcialment a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a La Marxa-Trail FISHRUN.

IMPORTANT:

L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los.

Tots els que abandonin la prova ho hauran de fer saber a un control o trucar al telèfon de l'organització facilitat a l'entrega de dorsals.

Les condicions meteorològiques no suposaran en principi la suspensió de la prova.

Pel sol fet d'inscriure's i/o participar amb dorsal assignat, tot participant accepta aquest reglament.